



Osteopathie bij maag- en darmklachten

Het ligt misschien niet zo voor de hand dat mensen met maag- en darmklachten ook bij de osteopaat terecht kunnen. Feit is dat veel van deze klachten van functionele aard zijn. Dat wil zeggen dat er geen structurele afwijking is van de spijs- verteringsorganen maar dat zij om allerlei redenen niet zo goed functioneren. Buikklasten zijn een signaal van het lichaam dat er iets mis is.

...verteringsklachten van functionele aard...

Over welke klachten hebben we het?

Enkele voorbeelden zijn: zuurbranden, slechte adem, oprispingen, opgeblazenheid, winderigheid, lang aanhoudend vullinggevoel van de maag of darmen, maagpijn, krampen van maag of darmen, diarree direct na het eten, extreme moeheid direct na het eten, algemeen obstipatie of diaree, slechte ontlasting (prutterig, vlokkelig..) etc. Bijkomende klachten zijn vaak: rug- en / of bekkenpijn, schouderen nekpijn, moeheid, migraine.

**Voor optimale
balans in je lijf.**

Wat doet de osteopaat?

De osteopaat voert met u een uitgebreid vraag-gesprek, waarbij uw hele medische levensgeschiedenis aan bod komt maar ook uw leefgewoontes zoals uw voeding, slaaphygiëne, sport of beweging, werk en ontspanning etc. De osteopaat wil namelijk een duidelijk beeld krijgen van de mogelijke ontstaanswijze van de klacht. Na het vraaggesprek onderzoekt hij u lichamelijk en betreft hierbij altijd het hele lichaam. Hij test de bewegings- mogelijkheden van de verschillende lichaamssystemen. Uit alle gegevens die hij krijgt uit het bewegingsonderzoek en het vraaggesprek, trekt hij een conclusie. Hij legt vervolgens uit wat zijn behandelstrategie is en wat u zelf in voorkomend geval kunt doen. Indien de osteopaat vermoedt dat er sprake is van meer dan een functionele klacht, zal hij u doorverwijzen naar uw huisarts.

De behandeling

De behandeling bestaat uit correcties van bewegingsverliezen in uw lichaam die een juiste aansturing of juiste beweging of functionaliteit van het spijsverteringssysteem belemmeren.

Tevens geeft de osteopaat, indien nodig, adviezen over leefregels ten aanzien van voeding, drinken, beweging, slaap etc.

Voor meer informatie verwijzen wij
naar onze website: www.osteopathie-scharn.nl
of neemt u telefonisch contact op: 06 5111 6564