



Osteopathie en "Trauma Healing"

Hoe de osteopaat kan helpen bij "distress" en "trauma healing"

Een niet zo voor de hand liggend kopje zou je denken. Toch is het zo vreemd niet...

Osteopathie is in beginsel een zuiver lichamelijke gerichte manuele behandelmethode om bewegingsverliezen in de verschillende lichaamssystemen op te sporen, te behandelen en verder met rust te laten.

...find it, fix it, and leave it alone....

Maar is het zo eenvoudig? Kun je zomaar rationalistische een splitsing maken van wat eigenlijk één is: de drie-eenheid van lichaam – geest en ziel?

Steeds meer wordt duidelijk dat dit eigenlijk niet kan. Vanuit de moderne osteopathie weten we dat eigenlijk al veel langer, terwijl er soms ook binnen de beroepsgroep hierover gebakkeleid wordt of we ons met ziel en geest moeten bezighouden. Ik ben hier persoonlijk heel stellig in: dat is gewoon niet te vermijden als je een holistisch denkend en handelend osteopaat bent. Om een paar

Voor optimale balans in je lijf.

spreekwoordelijke voorbeelden te noemen: "maak van je hart geen moordkuil"; "ja gal niet "kunnen" spugen"; "iets op je lever hebben"; "in je broek doen van angst"; etc. etc. En bovengenoemde zijn slechts enkele voorbeelden die te maken hebben met E-Motie. (Energie in beweging – of ook niet dus). Ieder trauma, zij het lichamenlijk, mentaal, laat zijn sporen na als het niet goed "verwerkt, verteerd" wordt. Iedereen heeft wel door het leven allerlei kleine of grote trauma's opgelopen. Daar is ook niets mis mee, want dat is het leven. Maar, geregeld moet je er wel degelijk wat mee. Is het namelijk niet goed verwerkt (of zoals ik het ook graag noem "verteerd") kan het zich toch weer aandienen, bijvoorbeeld getriggerd vanuit een situatie van het moment of bijvoorbeeld omdat de persoon op zielsniveau niet goed in zijn vel zit omdat hij inwendig voelt dat er wat aan hem "knaagt".

Maar kan de osteopaat hier wat mee?

Ja, mits goed geschoold in aanvullende postgraduaat scholingen en mits hij zijn eigen mogelijkheden en beperkingen kent. Een osteopaat is geen psycholoog!! In de

praktijk melden zich echter veel mensen die functionele klachten hebben op basis van een verstoorde balans tussen lichaam, ziel en geest. De osteopaat is wel bekwaam om weer verbinding te maken tussen deze.

...het lichaam is een open boek, je moet maar goed "luisteren" naar wat het lichaam te vertellen heeft....

Het lichaam kan de ingang zijn om weer contact te krijgen met andere niveaus en daarmee de geblokkeerde energie weer in beweging te krijgen. Het leidt tot inzicht en ware verwerking of betere omgang met het probleem. Persoonlijk werk ik graag samen met psychologen (óók voor moeder-kind psychologie) omdat de osteopathie geregeld de weg vrij maakt, waardoor de psycholoog ook weer verder kan en een proces van "healing" in een versnelling kan komen.

Voor meer informatie verwijzen wij naar onze website: www.osteopathie-scharn.nl of neemt u telefonisch contact op: 06 5111 6564