



Verloskunde en osteopathie

Vorbereitung en nabehandeling voor een zwangerschap

Osteopathie is een veilige behandelmethodede die in de voorbereiding naar, tijdens en na een zwangerschap ingezet kan worden.

In voorbereiding naar...

Zwanger worden is eigenlijk een klein wonder! Het is van zo veel factoren afhankelijk of een vrouw zwanger kan worden dat het een wonder mag heten als het lukt.

....Zwanger worden is
eigenlijk een klein wonder!....

Hierbij is niet alleen te denken aan het lichamelijke aspect van de baarmoeder en eierstokken, de hormonale en neurogene aansturing, de chemische toestand (in hoeverre is het lichaam toxisch belast) maar ook de mentale situatie van de man en vrouw (stress factoren – bewust of onbewust).

Als er in een of meer van deze factoren problemen zijn wordt de kans om zwanger te worden geringer. De osteopaat kan

**Voor optimale
balans in je lijf.**

helpen mogelijke onderliggende oorzaken op te sporen, te bespreken en te behandelen.

Tijdens de zwangerschap...

Soms ontwikkelen zich tijdens de zwangerschap wat lichamelijke klachten die een mooie en fijne zwangerschap in de weg staan. Het gaat vaak om problemen van het bewegingsapparaat zoals bekken en rugklachten, nek schouderklachten en hoofdpijn en migraine. Ook functionele verteringsklachten of lichte instabiliteit problemen van de blaas of darm kunnen serieus storende factoren zijn. Meestal zijn met eenvoudige zeer zachte technieken en gerichte adviezen de meeste van deze klachten eenvoudig op te lossen.

....gaat het niet goed met het kind,
dan gaat het niet goed met de moeder,
en omgedraaid....

Na de geboorte....

Na de geboorte heeft het lichaam een tijdje nodig om te resetten op zowel hormonaal als lichamenlijk vlak. Soms gaat dat niet goed, wat van vele factoren afhankelijk kan zijn. Hoe was

bijvoorbeeld de zwangerschap zelf, hoe verliep de geboorte etc.? Ook de interactie met de baby speelt een cruciale rol. Hoe is de "bonding" met het kind. Is er sprake van "baby blues" of meer serieus een partum depressie. Hoe is de thuissituatie, is er voldoende steun? Ontwikkeld het kind zich goed?

Door de holistische benadering van moeder én kind en door het goed luisteren naar het verhaal van de moeder kan de osteopaat een inschatting doen wat primair nodig is als er problemen zijn. Het osteopatisch aspect is gericht op het herstellen van een optimale balans in het lichaam. Deze behandeling is volstrekt veilig en gebeurt op een zeer zachte manier. Verder werkt de osteopaat natuurlijk samen met de huisarts, verloskundige en andere (para)medische disciplines.

Voor meer informatie verwijzen wij
naar onze website: www.osteopathie-scharn.nl
of neemt u telefonisch contact op: 06 5111 6564